

**Zodra je de Binnenkant hebt gezien
is de Buitenkant niet meer hetzelfde**



Kern

**Realiseren vanuit de Kern
afgestemd op de totale context**

● Werken vanuit KERN

KERN is krachtig en betekenisvol voor organisaties. Hoe zou het zijn om zó te kunnen **leren & werken**, dat er als “vanzelf” beweging en groei wordt ervaren: een creërend proces *in jezelf*, verbonden met anderen en *afgestemd* op de werksituatie.

KERN uit het repertoire VeerKrachtGroep is erop gericht mensen te laten ontdekken hoe ze samen onderzoekend kunnen zijn in een ontwikkelingsproces en anderen daarin kunnen meenemen. VeerKrachtGroep prikkelt mensen om daarover na te denken en dit te ervaren. Het gaat om hetgeen *raakt* aan ieder van ons en aan anderen. Om zo bij de kern van de leer- en werkcontext te ge-raken en dieper te kunnen leren. Zo ontstaat helderheid, opnieuw verbinden en aan de slag gaan met **leren & werken** vanuit een nieuw perspectief.

Mensen die “geraakt” zijn vertellen:

- “Ik benoem nu niet wat niet kan, maar voel me betrokken bij wat ik echt wil realiseren!”
- “Wat doet het met je? Welke kwaliteiten van jezelf herken je hierin?
Dat vond ik wel spannend om daarmee bezig te zijn:
maar nu voelt het lichter en zegt mijn collega dat ik blij kijk. Zo voelt het ook.”
- Ik keek mee hoe het contact verliep: geen moment was ik weg, zo geboeid was ik. Ik bleef bij die ander. Er ontstond een soort meebewegen en dat gaf ruimte.



“Coaching raakt
de vitale kern
van mensen”

● Kernkwaliteiten

Zodra mensen vanuit de eigen kern, vanuit benieuwd zijn, vragen stellen, ontmoeten zij authentiek contact. In authentiek contact worden kernkwaliteiten zichtbaar. **leren & werken** vanuit kernkwaliteiten maakt mensen blij en bezielde.

Alleen contact met dat wat goed gaat en leuk is geeft nog geen ontwikkeling. VeerKrachtGroep laat mensen ontdekken dat het natuurlijk is dat “geluk” en “moeite” beiden ervaren worden. Kwaliteiten kunnen ook dichtbij komen en diep doorvoeld worden. Dit kost wel eens extra kracht. Toch is het nodig om contact te maken met in de “plek der moeite” (Luc Stevens) zodat er ruimte voor werkelijke ontwikkeling ontstaat.

● Voeden vanuit gunnen.

VeerKrachtGroep gunt het mensen om zo hun natuurlijke staat te ervaren. Vanuit authentiek contact met de ander leer je jezelf kennen, omdat je je openstelt voor wat jouw “zijn” doet bij de ander. Pas dan kun je ook het perspectief van de ander nemen. Dit is voedend voor jezelf en de mensen om je heen. En zorgt voor kracht, wendbaarheid en afstemming in de situatie.

“What you perceive in others, you are strengthening in yourself.”

“Hetgeen je gewaar wordt in anderen, maak je krachtig in jezelf.”

(Course in miracles)



Kern

Ruimte geven aan kracht in jezelf. Afgestemd op de totale context.

Als de kern wordt geraakt valt er weerstand weg, valt er ballast weg en komen mensen tot een mooi verhaal, vanuit zichzelf gefundeerd, over wat ze aan het doen zijn en hoe ze erin staan. Ze krijgen energie om weer verder te gaan. Mensen komen vanuit een andere energie in actie, van waaruit het nieuwe realiseren voortkomt. Zo groeien er verbindingen tussen *binnen* (eigen potentieel) en *buiten* (de omgeving) en kan gedrag ontstaan dat effectief is en afgestemd op wat nodig is, van ego naar eco.

Werkwijze

VeerKrachtGroep:

- ondersteunt implementatie door middel van coaching volgens KERN.
- werkt in verschillende lagen van uw organisatie, met individuen, groepen, teams en het gehele systeem.
- begeleidt verbetering van de onderlinge communicatie
- gaat uit van de denkwijze "beter worden zonder ziek te zijn".
- begeleidt ook bij re-integratie en preventie van ziekte.
- biedt oriëntatie in het kader van loopbaan ontwikkeling.
- speelt in onderwijscontext in op ontwikkelingsvragen vanuit: consultatie, cluster begeleiding, interne begeleiding, management en leidinggevende teams en zorgteams.
- coacht leraren, leidinggevendenden en teams die het moeilijk vinden om mee te bewegen, of die het moeilijk vinden om op een goede manier contact te maken met verwante actoren.

Afhankelijk van de vraag maken wij een keuze voor een methodiek; Kernreflectie, NLP, Human Dynamics, Systemisch coachen en SVIB of een combinatie hiervan. Vanuit de diepere lagen ontstaat gemeenschappelijk leren en wordt het een betekenisvolle ontmoeting met elkaar. Door systematisch in – en uit te zoomen ontdekt iedereen hoe de elementen in 't betreffend systeem in elkaar zitten en hoe de samenhang is. Dan wordt 't systeem in werking gezet en kunnen de delen op hun plek vallen.

VeerKrachtGroep brengt mensen in contact met hun verborgen kennis, hun intuïtie: met hun bron. Juist met hetgeen iedereen al in zich heeft.

De verschuiving in perspectief

